

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

Центр дополнительного образования для детей «Ориентир» города Сочи
(МБУ ЦДОД «Ориентир»)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ЦДОД «Ориентир»
Набоких Н.П.

План работы педагогов-психологов на 2023 – 2024 учебный год

Педагоги-психологи:

Гугулян М.А.
Искандарова Ю.В.
Чернышкова Д.М.
Чернобаева В.С.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

Цель: психологическое сопровождение участников образовательного процесса, содействие созданию условий для развития творческого потенциала обучающихся, формирования устойчивых профессиональных ориентаций и актуальных компетенций, а также создание комфортной обучающей среды, осуществление социально-психологического взаимодействия всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- создать условия для личного и профессионального самоопределения на каждом возрастном этапе развития личности;
- оказать психологическую помощь обратившимся (администрации, педагогам, родителям (законным представителям), обучающимся).
- улучшить психологическое здоровье обучающихся;
- повысить уровень психологических знаний педагогов и родителей (законным представителям) в воспитании и образовании детей;
- осуществлять поддержку детей с ОВЗ и инвалидов в целях их социализации;
- обобщать и транслировать собственный психолого-педагогический опыт на муниципальном, региональном уровнях.

Наименование работы	Категория	Сроки	Ответственный	Форма отчетности
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА				
1) Групповая психодиагностика уровня развития психических познавательных процессов с целью коррекционно-развивающей работы в рамках предшкольной подготовки.	Обучающиеся дошкольного возраста объединения «Лучики»	Сентябрь-октябрь	Гугулян М.А.	Протокол группового психодиагностического обследования.
2) Индивидуальная психодиагностика уровня развития познавательной сферы с целью коррекционно-развивающей работы в рамках предшкольной подготовки по запросу педагога, родителей.	Обучающиеся дошкольного возраста	В течение года	Гугулян М.А.	Индивидуальная характеристика, протокол индивидуального психодиагностического обследования.
3) Групповая диагностика (анкетирование) обучающихся на выявление специфики удовлетворенности качеством обучения в объединениях Центра.	Обучающиеся	Апрель-май	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Протокол группового психодиагностического обследования.
4) Индивидуальная психодиагностика уровня развития познавательной сферы (психологическая готовность к обучению в школе) в рамках предшкольной подготовки по запросу родителей.	Обучающиеся дошкольного возраста	Апрель-май	Гугулян М.А.	Индивидуальная характеристика, протокол индивидуального психодиагностического обследования.

5) Групповая психодиагностика уровня развития познавательных психических процессов в рамках коррекционно-развивающей работы по программе «Готовимся к школе» (Локалова Н.П., Локалова Д.П.).	Обучающиеся дошкольного возраста объединения «Лучики»	Май	Гугулян М.А.	Протокол психодиагностического обследования.	группового
6) Изучение психологических особенностей детей, их интересов, способностей и склонностей с целью обеспечения индивидуального подхода, оказание помощи в профориентационном и личностном самоопределении по запросу обучающихся, педагогов, администрации, родителей.	Обучающиеся	В течение года	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В. Чернобаева В.С.	Протокол психодиагностического обследования.	индивидуального
7) Изучение социально-психологического климата в детском коллективе по запросу педагогов, администрации.	Обучающиеся	В течение года	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Протокол психодиагностического обследования.	группового
8) Индивидуальная психодиагностика обучающихся с ОВЗ в рамках психологического сопровождения по запросу администрации, педагогов, родителей.	Обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Протокол психодиагностического обследования.	индивидуального
9) Психолого-педагогическая диагностика участников образовательного процесса в рамках деятельности муниципальной инновационной площадки (МИП) «Стратегия социализации детей и подростков с использованием онлайн и офлайн технологий».	Обучающиеся, педагоги	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М.	Протокол индивидуального психодиагностического обследования.	группового
10) Диагностическая работа по запросу администрации, педагогов, родителей, обучающихся.	Обучающиеся, родители, педагоги	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Протокол индивидуального психодиагностического обследования.	группового или индивидуального
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА					
1) Психокоррекционная работа с обучающимися, имеющие проблемы в личностном развитии, поведении (по запросу обучающихся, педагогов, родителей).	Обучающиеся	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Лист коррекционных занятий.	группового
2) Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия познавательной сферы в рамках предшкольной подготовки по результатам обследования (по запросу обучающихся, педагогов, родителей).	Обучающиеся дошкольного возраста	В течение года	Гугулян М.А.	Лист коррекционных занятий. Программа занятий.	индивидуального
3) Сопровождение обучающихся с ОВЗ (индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для обучающихся с ОВЗ) – по запросу.	Обучающиеся с ОВЗ	В течение года	Чернобаева В.С.	Лист коррекционных занятий. Программа занятий.	индивидуального

ГРУППОВАЯ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

1) Групповая психокоррекционная работа с обучающимися, имеющие проблемы в личностном развитии, поведении (по запросу обучающихся, педагогов, родителей).	Обучающиеся	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповой коррекционной, развивающей, профилактической работы. Программа занятий.
2) Групповые развивающие занятия познавательной сферы по программе «Готовимся к школе» (Локалова Н.П., Локалова Д.П.) в рамках предшкольной подготовки.	Обучающиеся дошкольного возраста	В течение года – 1 раз в неделю	Гугулян М.А.	Запись в журнале учета групповой коррекционной, развивающей, профилактической работы. Программа занятий.
3) Групповые занятия на сплочение детского коллектива по результатам диагностики, проведённой по запросу педагогов, администрации.	Обучающиеся	Сентябрь – ноябрь	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповой коррекционной, развивающей, профилактической работы. Программа занятий.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

1) Индивидуальное и групповое консультирование педагогов, обучающихся, родителей (по запросу).	Обучающиеся, родители, педагоги	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.
2) Индивидуальные и групповые консультации по результатам психодиагностических обследований обучающихся.	Обучающиеся, родители, педагоги	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.
3) Индивидуальные и групповые консультации с обучающимися по вопросам обучения, развития, проблемам жизненного и профессионального самоопределения, социальной адаптации, личностных проблем.	Обучающиеся	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.
4) Оказание поддержки (консультации) детям с ОВЗ и инвалидностью и их родителям (лица, их замещающие).	Обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью, родители (лица, их замещающие)	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Запись в журнале консультаций.
5) Психологическая поддержка детей-участников конкурсов, фестивалей и т.д. (по запросу).	Обучающиеся	В течение года	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.

6) Консультирование по результатам диагностики о состоянии психологического климата в детском коллективе, разработка рекомендаций по улучшению психологического климата в детском коллективе (по запросу).	Обучающиеся, педагоги	В течение года	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.
7) Индивидуальное консультирование по актуальным вопросам обучения, развития, воспитания обучающихся, нарушений в их поведении, общения, формировании личности, межличностных взаимоотношениях.	Педагогический состав Центра	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.
8) Психологическая поддержка педагогов-участников профессиональных конкурсов, семинаров и т.д.	Педагогический состав Центра	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Запись в журнале консультаций.
9) Психологическое сопровождение (консультирование) педагогов в рамках аттестации педагогических кадров.	Педагогический состав Центра	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Запись в журнале консультаций.
10) Индивидуальное консультирование для родителей по интересующим их вопросам воспитания, развития, поведения, возрастных особенностей детей, особенностей детско-родительских отношений.	Родители обучающихся	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале консультаций.
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА				
1) Информирование обучающихся в рамках профилактики Закона №1539-КЗ: «Безопасность в ваших руках», «Вперед – лето!».	Обучающиеся	Сентябрь, май	Искандарова Ю.В.	Информационные памятки.
2) Информирование обучающихся о Всероссийском «Детском телефоне доверия» в рамках профилактики суицидального поведения среди детей и подростков, формирование жизнестойкости.	Обучающиеся	Май	Чернышкова Д.М.	Информационные памятки.
3) Информирование родителей по вопросам психологической готовности к обучению в школе.	Родители	Май	Гугулян М.А.	Информационные памятки.
4) Информирование родителей в рамках формирования жизнестойкости: «Что делать, если ваш ребёнок переживает кризисную ситуацию».	Родители	I полугодие	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Информационные памятки.
5) Информирование родителей: «Рекомендации родителям по воспитанию детей с ОВЗ и особыми образовательными потребностями».	Родители	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Информационные памятки.
6) Информирование родителей в рамках профилактики употребления ПАВ: «Правила профилактики детского табакокурения в семье».	Родители	II полугодие	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Информационные памятки.

7) Родительское собрание отделения дошкольного обучения по теме: «Скоро в школу!».	Родители обучающихся дошкольного возраста	Май	Гугулян М.А.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
8) Выступление на педсоветах, родительских собраниях, проведение семинарских занятий (тематика по запросу).	Педагоги, родители	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
9) Размещение на стендах информации: о работе телефонов доверия и контактных телефонов других служб экстренной психологической помощи; материалов о сохранении психологического здоровья, вопросы профессионального самоопределения.	Обучающиеся, педагоги, родители	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М.	Информационный материал.
1) Игра-викторина «В царстве здоровья» в рамках формирования ЗОЖ.	Обучающиеся дошкольного возраста	Октябрь	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
2) Игра-викторина «Азбука здоровья» в рамках формирования ЗОЖ.	Обучающиеся младшего и среднего школьного возраста	Октябрь	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
3) Групповое занятие для педагогов «Снятие напряжения с использованием элементов арт-терапии» с целью создания условий для раскрытия творческого потенциала и гармонизации личности.	Педагогический состав Центра	Ноябрь	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
4) Мероприятие «Толерантность – это...», посвященное Международному Дню толерантности.	Обучающиеся	Ноябрь	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
5) Мероприятие «Сделаем нашу жизнь ярче!» в рамках профессионального празднования Дня психолога России.	Обучающиеся	Ноябрь	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Искандарова Ю.В. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
6) Мероприятие, посвященное Международному Дню инвалидов «Мы все такие разные!» с целью толерантного отношения к людям с инвалидностью.	Обучающиеся среднего и старшего школьного возраста	Декабрь	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.

7) Групповое занятие «Формула хорошего настроения» в рамках формирования жизнестойкости, с целью снятия эмоционального напряжения, активизации процессов самопознания.	Обучающиеся среднего и старшего школьного возраста	Декабрь	Чернышкова Д.М. Гугулян М.А.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
8) Профилактические мероприятия «Марафон в формате 3Д. Дети. Доверие. Дружба» в рамках работы по профилактике вредных зависимостей среди подростков, включая обучающихся, состоящих на внутришкольном учёте и (или) учёте в ПДН, на учёте в КДНиЗП (по плану воспитательной работы).	Обучающиеся ОО Адлерского района	3 этапа: Декабрь Март Июнь	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Искандарова Ю.В. Чернышкова Д.М. Зам. директора по УВР	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
9) Выступление на педсовете «Педагогический конфликт. Профилактика конфликта. Основные правила разрешения педагогических конфликтов».	Педагогический состав Центра	Январь	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
10) Групповое занятие-игра «Быть здоровым – здорово!» в рамках формирования ЗОЖ.	Обучающиеся среднего и старшего школьного возраста	Февраль	Гугулян М.А.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
11) Групповое занятие «Настроение и цвет» в рамках формирования жизнестойкости, с целью развития уверенности в себе, эмоциональной сферы, развития навыков саморегуляции.	Обучающиеся младшего школьного возраста	Февраль	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
12) Групповая профориентационная игра-занятие «Калейдоскоп профессий».	Обучающиеся	Март	Чернышкова Д.М. Гугулян М.А.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
13) Мероприятие профориентационной направленности «В мире профессий».	Обучающиеся среднего и старшего школьного возраста	Март	Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
14) Практическое занятие для педагогов «Вес, стресс и прогресс» с целью систематизирования знаний педагогов о причинах возникновения стресса и способах преодоления стресса (отработка практических приемов преодоления стресса).	Педагогический состав Центра	Апрель	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
15) Игра-викторина «Скоро в школу!» с целью формирования положительного отношения к школе,	Обучающиеся дошкольного	Май	Гугулян М.А. ПДО	Запись в журнале учета групповых профилактических,

развития познавательных процессов.	возраста			просветительских мероприятий, экспертной работы.
16) Просветительское мероприятие для обучающихся «Всероссийский «Детский телефон доверия» в рамках профилактики суицидального поведения среди детей и подростков, формирование жизнестойкости.	Обучающиеся младшего, среднего и старшего школьного возраста	Май	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
17) Беседа «Вперед! – лето!» в рамках профилактики Закона №1539-КЗ.	Обучающиеся младшего, среднего и старшего школьного возраста	Май	Гугулян М.А. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
18) Проведение мероприятий психолого-педагогической, социальной, профориентационной, профилактической направленностей (по запросу администрации Центра, УОН г.-к. Сочи).	Обучающиеся Центра. Обучающиеся ООО Адлерского района	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Искандарова Ю.В. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.
ЭКСПЕРТИЗА И ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1) Посещение занятий объединений Центра с целью оценки комфортности и безопасности образовательной среды на занятиях, учитывая инклюзивно.	Обучающиеся, обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью.	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета экспертизы образовательной среды.
2) Курирование учебной практики и оказание методической помощи студентам СГУ (по запросу).	Студенты СГУ	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Запись в журнале учета экспертизы образовательной среды.
3) Участие в профессиональных мероприятиях: конференциях, семинарах, методических объединениях, круглых столах, профессиональных конкурсах и др.	Педагоги-психологи	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А. Искандарова Ю.В. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета экспертизы и организационно-методической работы.
ДИСПЕТЧЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ				
1) Сотрудничество (взаимодействие) со специалистами городской ПМПК с целью консультаций, углубленной диагностики, получение результатов диагностики, образовательного маршрута.	Обучающиеся родители, педагоги	В течение года	Чернобаева В.С. Гугулян М.А.	Запись в журнале консультаций.
2) Профилактическая беседа с обучающимися Центра руководителя (представителей) Краснодарского краевого отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» в городе Сочи.	Обучающиеся	В течение года	Гугулян М.А. Искандарова Ю.В. Чернышкова Д.М.	Запись в журнале учета групповых профилактических, просветительских мероприятий, экспертной работы.