



УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

26.01.2024

№ 108

г. Сочи

**«Об утверждении плана районных мероприятий в рамках Года семьи
в Российской Федерации на 2 полугодие 2023-2024 учебного года»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 22.11.2023 года № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить план районных мероприятий в рамках Года семьи в Российской Федерации на 2 полугодие 2023-2024 учебного года (Приложение 1).

2. Утвердить Положения, разработанные в соответствии с планом районных мероприятий в рамках Года семьи в Российской Федерации на 2 полугодие 2023-2024 учебного года (Приложение 2,3,4,5,6,7,8,9).

3. Руководителям общеобразовательных организаций Адлерского района г. Сочи:

3.1. Обеспечить участие обучающихся в мероприятиях из приложения 1 данного приказа.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника Адлерского территориального отдела управления по образованию и науке города Сочи Попиеву Н.А.

5. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Начальник управления

О.Н. Медведева



Приложение 1
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

План районных мероприятий в рамках Года семьи в Российской Федерации на 2 полугодие 2023-2024 учебного года

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Районное физкультурное мероприятие «Спортивный папа, спортивная мама»	02 марта	МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи (Бурьян К.В.)
2.	Весенний этап профилактического мероприятия «Марафон в формате 3Д. Дети. Доверие. Дружба» для образовательных организаций Адлерского района г. Сочи.	26 марта	МБУ ЦДОД «Ориентир» (Набоких Н.П.) МБУДО СШ № 4 г. Сочи (Беренда О.Г.)
3.	Районные соревнования «Спортивная семья».	06 апреля	МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи (Бурьян К.В.)
4.	Районные военно-спортивные соревнования среди допризывной молодежи «Ратник-2024».	12 апреля	МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи (Бурьян К.В.)
5.	Районные соревнования по легкоатлетическому троеборью «Шиповка юных».	23,25,26 апреля	МБУДО СШ № 4 г. Сочи (Беренда О.Г.)
6.	Легкоатлетическая эстафета среди образовательных учреждений Адлерского района, посвященная 79-ой годовщине победы в ВОВ.	3 мая	МБУДО СШ № 4 г. Сочи (Беренда О.Г.)
7.	Районные массовые соревнования по прыжкам на скакалке «Скиппинг марафон. Прыгни в лето».	17 мая	МБУДО СШ № 4 г. Сочи (Беренда О.Г.)
8.	IV интеллектуально-познавательная онлайн - игра «Великая Победа – гордость всех поколений!»	17 мая	МБУ ЦДОД «Ориентир» (Набоких Н.П.)

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 2
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного физкультурного мероприятия
«Спортивный папа, спортивная мама»

1. Общие положения

Районное физкультурное мероприятие «Спортивный папа, спортивная мама» (далее – Физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом на 2024 год официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Сочи. Целью проведения Физкультурного мероприятия является создание условий для развития на территории внутригородского района физической культуры, школьного спорта и массового спорта.

В ходе проведения физкультурного мероприятия решаются следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни у детей и взрослых;
- привлечение семьи учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление семейных ценностей в молодежной среде и среди детей.

2. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

Место проведения: Сочи, Адлерский район, МОБУ СОШ № 26, ул. Голубые Дали, 60.

Сроки проведения: 02 марта 2024 года. Начало в 10:00

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением физкультурного мероприятия возлагается на МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи и главную судейскую коллегию по видам программы.

**4. Требования к участникам физкультурного мероприятия
и условия их допуска**

Общеобразовательные организации Адлерского внутригородского района г. Сочи выставляют для участия в данном Физкультурном мероприятии команды родительской общественности, в соответствии с видами программы.

Состав команды: три женщины, трое мужчин, которые являются родителями учащихся данной образовательной организации. Образовательное учреждение выставляет одну команду для участия в командных и личных видах программы. Если команда представлена не в полном составе, то участие возможно только в личных видах.

Желательно наличие единой спортивной формы, эмблемы команды.

5. Программа физкультурного мероприятия

В программу включены следующие виды:

№	Вид программы	Состав команды
1.	Комбинированная эстафета	6 чел (3 муж.+3 жен.)
2.	Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	6 чел (3 муж.+3 жен.)

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Состав команды: 6 человека (3м + 3 ж).

В командный зачет входят 5 видов испытаний:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- подъем туловища из положения лежа на спине (количество раз).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (муж, жен)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж).

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает

выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (жен).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, проводится с применением «контактной платформы».

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор, лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (муж, жен).

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется вдоль специальной линейки для прыжков. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (муж, жен).

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в

«замок»), лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

Каждый участник команды за свое выступление получает баллы по каждому из тестов в зависимости от занятого места в своей возрастной группе, баллы суммируются, и подводится итоговое место участника. Командный зачет подводится путем подсчета суммы баллов всех участников команды. Победу одерживает команда, набравшая большее количество баллов. За первое место в возрастной группе начисляются очки, равные количеству участников в группе и т.д. до единицы.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные, участвует вся команда (3 женщины, 3 мужчин).

Содержание эстафет и регламент проведения определяется главной судейской коллегией и доводится до участников команд перед началом проведения данного этапа.

Главная судейская коллегия имеет право вносить изменения в программу и расписание соревнований в соответствии с количеством участников.

6. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные, проводятся среди родительской общественности общеобразовательных организаций Адлерского внутригородского района города Сочи.

Победитель в комбинированной эстафете определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

Победители Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) определяются в соответствии с нормативами испытаний (тестов) без учёта возрастных категорий.

Оспаривание условий конкурсов во время или после их прохождения недопустимо и рассматриваться не будет. Все указания судей на этапах обязательны к исполнению участниками и оговорке не подлежат. Судьи несут персональную ответственность за свои действия, качество исполняемых работ и качественное обеспечение обслуживаемых ими этапов.

7. Награждение

В соревнованиях по видам программы – эстафеты, команды и участники, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами.

По результату выполнения видов программы ГТО участники команд, занявшие 1,2,3 места награждаются медалями и грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурное мероприятие проводится в месте, отвечающем требованиям безопасности, с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организаторы Физкультурного мероприятия в рамках полномочий принимают меры к обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения Физкультурного мероприятия.

9. Страхование участников

Все участники физкультурного мероприятия должны иметь полис страхования жизни и здоровья. Страхования участников Физкультурного мероприятия производится за счет самих участников

10. Подача заявок на участие

Заявки на участие подаются за 30 минут до начала Физкультурного мероприятия.

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 3
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении весеннего этапа профилактического мероприятия «Марафон в формате 3Д. Дети. Доверие. Дружба» для образовательных организаций Адлерского района г. Сочи

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регламентирует статус, условия и сроки проведения весеннего этапа профилактического мероприятия «Марафон в формате 3Д. Дети. Доверие. Дружба» для образовательных организаций Адлерского района г. Сочи (далее Марафон), определяет требования к участникам, заявкам, условиям и срокам их предоставления.

1.2. Мероприятие организуется и проводится: управлением по образованию и науке администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края, Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования Центр дополнительного образования для детей «Ориентир» города Сочи, Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования спортивная школа №4 города Сочи.

2. Цели и задачи Марафона

2.1. Целью Марафона является сохранение и укрепление физического и психического здоровья несовершеннолетних, популяризация среди подростков и их семей позитивных форм досуговой занятости, развитие нравственной и духовной культуры подрастающего поколения.

2.2. Задачи Марафона:

- профилактика вредных зависимостей, пропаганда здорового образа жизни среди подростков;
- создание условий для положительной социализации;
- пропаганда ценностей современного толерантного общества;
- вовлечение несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- профилактика и предупреждение преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних;
- установление дружелюбной атмосферы, активизация коммуникаций в семье;
- расширение кругозора несовершеннолетних в мире профессий, повышение уровня профессиональной зрелости;
- укрепление семейных ценностей в молодежной среде и среди детей.

3. Место и сроки проведения

3. Марафон проводится **26 марта 2024 года в 11:00 ч.** на базе МОБУ СОШ № 100 г. Сочи им. Героя Советского Союза Худякова И.С. по адресу: г.Сочи, ул. Худякова, д.15.

4. Участники Марафона

4.1. В мероприятии принимают участие обучающиеся ОО Адлерского района г. Сочи, **состоящие на внутришкольном учёте и (или) учёте ПДН, КДН, семьи и подростки, находящиеся в социально-опасном положении и трудной жизненной ситуации.**

4.2. Команда состоит из 10-ти обучающихся (5 юношей и 5 девушек) в сопровождении 2 педагогов.

4.3 Форма одежды команды единая спортивная с эмблемой школы, обувь спортивная без каблуков.

5. Условия и порядок проведения Марафона

5.1. **До 22 марта 2024 года** предоставить заявки (Форма 1), на участие в Марафоне на адрес электронной почты: *orientir_konkurs@mail.ru*

5.2. *Именные заявки (Форма 2)* на участников предоставляются в мандатную комиссию МБУДО СШ №4 г. Сочи *по месту проведения и в день проведения мероприятия.*

5.3 Домашнее задание. Подготовить представление команды.

5.4. Программа проведения Марафона:

№	Вид программы	Количество участников
1.	Станция «ЗОЖ»	10
2.	Станция «С законом на «Ты»	10
3.	Станция на командообразование «Вслед за лидером»	10
4.	Станция «Общее дело»	10
5.	Станция «Сила духа»	10
6.	Станция «Молодёжь XXI века»	10
7.	Командные прыжки в длину с места	10
8.	Метание мяча из положения лежа	5
9.	Упражнение «Планка» на выбывание	5
10.	Комбинированная эстафета	10
11.	Комплексное силовое упражнение	5

6. Подведение итогов и награждение участников

6.1. 29 марта 2024 года будет опубликована таблица с результатами Марафона на сайте МБУ ЦДОД «Ориентир» <http://orientir.sochi-schools.ru>.

6.2. Команды победителей и призеров награждаются дипломами управления по образованию и науке администрации МО ГО г.к. Сочи в электронном виде, размещенные на сайте МБУ ЦДОД «Ориентир» раздел «Конкурсы».

Заявка
 на участие в весеннем этапе профилактического мероприятия
 «Марафон в формате 3Д. Дети. Доверие. Дружба»
 для образовательных организаций Адлерского района г. Сочи
 26 марта 2024 года

Полное наименование ОО _____

№	ФИО учащихся (команда)	Класс	Социальный состав уч-ся	ФИО руководителя (полностью), должность, телефон
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Руководитель организации _____ / _____ /

Именная заявка
 на участие команды ОО _____
 в весеннем этапе профилактического мероприятия
 «Марафон в формате 3Д. Дети, Доверие, Дружба» 26 марта 2024 года

№ п/ п	Ф. И. О. (полностью)	Дата, год рождения	Класс	Дата, подпись, печать врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Команда в количестве _____ человек прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.


Врач _____ / _____ /
М.П. (подпись) (расшифровка подписи)

Представитель команды _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

Контактный телефон представителя команды: _____

Директор _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

Начальник управления

 О.Н. Медведева

Приложение 4
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований «Спортивная семья»

1. Цели и задачи.

- развитие содержательных форм организации досуга семьи;
- обобщение и распространению опыта проведения досуга семьи;
- пропаганда здорового образа жизни детей и их семей;
- привлечение семьи к совместному занятию спортом и активному отдыху.

2. Место и сроки проведения

Районные соревнования «Спортивная семья» (далее соревнования) проводятся **06 апреля 2024 года** в спортивном зале Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения *средняя общеобразовательная школа № 53 имени Титова Ивана Семеновича по адресу: г. Сочи, Адлерский район, ул. Гастелло, 49*

Начало соревнований в **10.00**. Подача заявок с 09.30.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке. Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения соревнований несут сами участники или представители команд.

4. Страхование участников

Каждый участник соревнований должен иметь на месте проведения соревнования оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

5. Руководство проведением Соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением физкультурного мероприятия возлагается на МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи и главную судейскую коллегию по видам программы.

Главный судья - директор МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи Бурьян Ксения Валерьевна.

Участники Соревнований

В соревнованиях принимают участие команды семей образовательных организаций города Сочи, имеющие спортивную подготовку и медицинский допуск.

Состав команды: семья из 3-х человек, из них: капитан команды – ребенок (мальчик или девочка) учащиеся 1-4 классов, папа и мама ребёнка, состоящие в официальном браке (без возрастных ограничений).

Желательно наличие единой спортивной формы, эмблемы команды.

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения соревнований несут сами участники.

6. Условия проведения Соревнований по видам программы **Комбинированная эстафета**

Соревнования командные, содержание эстафет и регламент проведения определяется главной судейской коллегией и доводится до участников команд перед началом проведения данного этапа.

Дартс

Соревнования командные. Выполняет вся семья. Каждый участник команды выполняет 5 попыток, считается сумма всех попыток всех участников.

Комплексное – силовое упражнение

Соревнования лично – командные: выполняет вся семья. Папа - 1 минуту: 30 сек И.П. – лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены. – подъем корпуса до касания локтями коленей ног, при возвращении в ИП касание пола лопатками; 30 сек. – сгибание и разгибание рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибаются до касания грудью устройства для выполнения данного упражнения).

Мама, ребёнок: 30 секунд: 15 секунд - приседание, руки за головой, корпус прямой, таз опускается ниже колен; 15 секунд - И.П. – лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены – подъем корпуса до касания локтями коленей ног, при возвращении в ИП касание пола лопатками.

Итоговый результат складывается из суммы повторений всех участников команды.

Командные прыжки в длину с места

Соревнования командные: выполняют все члены команды. Выполняется прыжки в длину с места 1 участником, второй и последующие участники от места приземления предыдущего участника. Итоговый результат складывается из суммы прыжков всей команды.

Скиппинг

Соревнования командные. Вся семья прыгает через длинную скакалку одновременно. Итоговый результат складывается из суммы результативных

Соревнования командные, участвует вся семья.

Оспаривание условий конкурсов вовремя или после их прохождения не допустимо и рассматриваться не будет. Все указания судей на этапах обязательны к исполнению участниками, и оговорке не подлежит. Судьи несут персональную ответственность за свои действия, качество исполняемых работ и качественное обеспечение обслуживаемых ими этапов.

7. Награждение

В соревнованиях по видам программы команды и участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами, медалями и кубками соответствующих степеней.

8. Заявки на участие в Соревновании.

Заявки, по установленной форме, заверенные директором образовательной организации, подаются в день проведения соревнований главному судье.

Заявка
на участие в районных соревнованиях «Спортивная семья»
от команды _____

№ п\п	Ф.И.О.	Дата рождения	Дата. Подпись врача, печать

Директор _____ Ф.И.О.

Организаторы и главная судейская коллегия оставляют за собой право внесения изменений в настоящее Положение.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЕ!**

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 5
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных военно-спортивных соревнований среди допризывной молодежи «Ратник-2024»

1. Цели и задачи

Районные военно-спортивные соревнования среди допризывной молодежи «Ратник-2024» (далее – Физкультурное мероприятие) проводятся с целью сохранения и укрепления здоровья различных групп населения, вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами Физкультурного мероприятия являются:

- формирование здорового образа жизни у обучающихся;
- привлечение подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- патриотическое воспитание молодежи;
- укрепление семейных ценностей в молодежной среде.

2. Место и сроки

Физкультурное мероприятие проводится **12 апреля 2024 года** на спортивной площадке МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи, по адресу: Адлерский район, ул. Ленина, 40. Начало игр в **13.30 ч.** Прием заявок с 13.00.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением физкультурного мероприятия возлагается на МБУ ДО СШ № 10 г. Сочи и главную судейскую коллегию по видам программы.

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в играх допускаются подростки образовательных учреждений, воинских частей в возрасте **с 16 до 18 лет.** Команда 10 участников + 1 представитель (учитель). Желательно наличие единой формы или эмблемы команды.

Количество участников в каждом виде указано в п. 5 Положения отдельно для каждого вида программы. Каждый участник имеет право выступить в 2-х видах.

5. Программа физкультурного мероприятия

- 13.00 - 13.20 – регистрация участников, мандатная комиссия;
- 13.20 - 13.30 – совещание с представителями команд;
- 13.30 - открытие игр, парад участников;
- 13.30 - 15.00 лично-командные соревнования по видам:

- подтягивание
 - комплексное – силовое упражнение
 - командные прыжки в длину с места
 - сборка-разборка автомата
 - поднятие гири
 - перетягивание каната;
- 15.00 – подведение итогов, награждение победителей;
15.30 – закрытие игр.

6. Условия подведения итогов

Победители в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест в каждом виде.

Общекомандный зачет по видам определяется по сумме набранных баллов по всем видам программы.

7. Награждение

По итогам физкультурного мероприятия команда, занявшая 1-е место в общекомандном зачете, награждается кубком и грамотой, участники команды - медалями. Команды, занявшие 2-е, 3-е награждаются грамотами, участники команд – медалями, соответствующих степеней.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные мероприятия проводятся на сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и с соблюдением методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

9. Подача заявок на участие

Именные заявки (по форме - ФИО, год рождения, виза врача с подписью и печатью руководителя ОО) подаются на мандатной комиссии в день соревнований.

Детализация условий проведения соревнований по видам конкурсной программы будет осуществляться непосредственно после прохождения мандатной комиссии, перед началом соревнований.

Соревнования состоятся при любой погоде!!!

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 6
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных соревнований по легкоатлетическому троеборью
«Шиповка юных»

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по легкоатлетическому троеборью «Шиповка юных» (далее – физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом на 2024 год официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Сочи. Целью проведения Физкультурного мероприятия является создание условий для развития на территории внутригородского района физической культуры, школьного спорта и массового спорта. В ходе проведения физкультурного мероприятия решаются следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление семейных ценностей у подростков.

2. Место и сроки и проведения физкультурного мероприятия

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, МОБУ СОШ № 100 имени Героя Советского Союза И. С. Худякова (ул. Худякова, 15).

Сроки проведения: **23, 25, 26 апреля 2024 года.**

3. Руководство проведением соревнований

Организация и непосредственное проведение Физкультурного мероприятия возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 4 города Сочи (далее – МБУДО СШ № 4 г. Сочи). Главный судья – Савченко Полина Сергеевна. Главный секретарь – Лукутина Дарья Дмитриевна

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия
и условия их допуска

К участию в Физкультурном мероприятии допускаются сборные команды образовательных учреждений. Состав команды по каждой возрастной группе: 10 спортсменов (5 мальчиков и 5 девочек), 1 представитель и 1 судья.

Возрастная группа участников: 23 апреля – 2013 – 2014 г.р., 25 апреля – 2011 – 2012 г.р., 26 апреля – 2009 – 2010 г.р.

5. Программа физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в три дня:

- в 12:30 часов – подача заявок;

- в 13:00 часов – начало мероприятия.

В программу включены следующие виды:

№	Вид программы	Состав команды
1.	Троеборье: Бег 60 метров Прыжки в длину	10 человек (5 мальчиков, 5 девочек)
2.	Бег: Девочки -300м.; Мальчики – 500м.	

6. Условия подведения итогов

Зачет командного первенства определяется отдельно для мальчиков и девочек по 4 лучшим результатам.

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме мест – очков, набранных участниками команд.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему результату в троеборье.

В троеборье очки подсчитываются по Таблице «Шиповка Юных» 2001 г.

7. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной категории награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурное мероприятие проводится в месте, отвечающем требованиям безопасности, с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19 и методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организаторы Физкультурного мероприятия в рамках полномочий принимают меры к обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения Физкультурного мероприятия.

Ответственные исполнители:

- МБУДО СШ № 4 г. Сочи.

Сопровождение руководителем (представителем) команды **обязательно**. Команды без руководителя (представителя) для участия в соревнованиях не допускаются.

9. Страхование участников

Все участники физкультурного мероприятия должны иметь полис страхования жизни и здоровья. Страхование участников Физкультурного мероприятия производится за счет самих участников.

10. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки, заверенные врачом и директором ОУ, командные протоколы и личные карточки, по установленной форме, на каждую группу, подаются за 30 минут до начала Физкультурного мероприятия.

Команды, не прошедшие регистрацию к соревнованиям, не допускаются.

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 7
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 107

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетической эстафеты среди образовательных учреждений Адлерского района, посвященной 79-ой годовщине победы в ВОВ

1. Общие положения

Районная легкоатлетическая эстафета среди образовательных учреждений Адлерского района, посвященная 79-ой годовщине победы в ВОВ (далее-Физкультурное мероприятие) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья различных групп населения, вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами Физкультурного мероприятия являются:

- формирование здорового образа жизни у населения;
- привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- патриотическое воспитание молодежи;
- укрепление семейных ценностей в учащих.

2. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в Адлерском районе г. Сочи **3 мая 2024 года**. Место проведения - площадь около памятника «Погибшим Адлерцам» (ул. Интернациональная). Начало соревнований в **11.00 ч**. Подача заявок с 10.30.

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Организация и непосредственное проведение Физкультурного мероприятия возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 4 города Сочи (далее – МБУДО СШ № 4 г. Сочи). Главный судья – Лукутина Дарья Дмитриевна. Главный секретарь – Оловянникова Юлия Андреевна.

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

В эстафете принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений Адлерского района города Сочи.

Состав команды на эстафету – 10 человек (5 – девушек, 5 – юношей).

Этапы:

Юноши: 1 – бег 100 м, 2 – бег 150 м, 3 – бег 100 м, 4 бег – 200 м, 5 – бег 100 м.

Девушки: 6 – бег 100 м, 7 – бег 200 м, 8 – бег 100 м, 9 бег – 150 м, 10 – бег 100 м.

Желательно наличие единой спортивной формы, эмблемы команды.

5. Программа физкультурного мероприятия

Программа проведения:

Время	Действия
10:30-11:00	Сбор участников эстафеты на площади
11:00	Торжественное открытие мероприятия
11:10	Развод участников эстафеты по этапам
11:20	Старт эстафеты среди команд общеобразовательных учреждений
12:00	Награждение победителей и призеров эстафеты

6. Условия подведения итогов

Первые три команды, показавшие лучший результат, становятся победителями.

Оспаривание условий конкурсов во время или после их прохождения недопустимо и рассматриваться не будет. Все указания судей на этапах обязательны к исполнению участниками и оговорке не подлежат. Судьи несут персональную ответственность за свои действия, качество исполняемых работ и качественное обеспечение обслуживаемых ими этапов.

7. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной категории награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурное мероприятие проводится в месте, отвечающем требованиям безопасности, с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организаторы Физкультурного мероприятия в рамках полномочий принимают меры к обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения Физкультурного мероприятия.

Ответственные исполнители:

- МБУДО СШ № 4 г. Сочи.

Сопровождение руководителем (представителем) команды **обязательно**. Команды без руководителя (представителя) для участия в соревнованиях не допускаются.

9. Страхование участников


Все участники физкультурного мероприятия должны иметь полис страхования жизни и здоровья. Страхование участников Физкультурного мероприятия производится за счет самих участников.

10. Подача заявок на участие

Заявки, заверенные врачом и директором ОУ, командные протоколы и личные карточки, по установленной форме, на каждую группу, подаются за 30 минут до начала Физкультурного мероприятия.

Команды, не прошедшие регистрацию к соревнованиям, не допускаются.

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 8
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного массового соревнования по прыжкам
на скакалке «Скиппинг марафон. Прыгни в лето»

1. Общие положения

Районное массовое соревнование по прыжкам на скакалке «Скиппинг марафон. Прыгни в лето» (далее – Физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом на 2024 год официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Сочи. Целью проведения Физкультурного мероприятия является создание условий для развития на территории внутригородского района физической культуры, школьного спорта и массового спорта.

В ходе проведения физкультурного мероприятия решаются следующие задачи:

- популяризация скиппинга среди детей и подростков;
- формирование здорового образа жизни у населения;
- привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление семейных ценностей в молодежной среде и среди детей;
- выявление сильнейших команд.

2. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

Место проведения: Сочи, Адлерский р-он, парк культуры и отдыха «Ривьера-Сочи», ул. Ромашек, 1. **Начало в 10:00 ч.** Подача заявок с 09:30 ч.

Сроки проведения: **17 мая 2024 года.**

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Организация и непосредственное проведение Физкультурного мероприятия возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 4 города Сочи (далее – МБУДО СШ № 4 г. Сочи). Главный судья – Беренда Ольга Григорьевна. Главный секретарь – Лукутина Дарья Дмитриевна.

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

В мероприятии принимают участие сборные команды учащихся 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов образовательных организаций Адлерского района, не имеющих противопоказаний к занятиям спортом.

Количественный состав команды от 8 до 12 человек + представитель команды.

Команда, в составе которой меньше 8 человек к участию в мероприятии не допускается, но имеет право выступить вне конкурса по окончании основной соревновательной программы.

Желательно наличие единой спортивной формы, эмблемы команды.

Участники могут использовать любой тип скакалки для участия в мероприятии.

Форма: спортивная одежда (футболка, шорты (или трико), не стесняющая движений и спортивная обувь (без каблуков, платформы), головной убор (обязательно!!!) и запас воды. Длинные волосы должны быть собраны во избежание запутывания волос в скакалке.

Представители должны проконтролировать отсутствие ювелирных украшений на участниках.

5. Программа физкультурного мероприятия

9.30 – сбор участников, подача заявок, жеребьевка, построение.

10.00 – церемония открытия фестиваля, показательные выступления спортсменов.

10.15 - выступления команд-участниц.

12.30 - подведение итогов, награждение команд.

Выступление команды готовится заблаговременно до проведения мероприятия и представляет собой спортивно-творческий номер с использованием скакалки, веревки и музыкального сопровождения, в котором на усмотрение участников команды могут быть выбраны следующие дисциплины:

- прыжки классические;
- прыжки на одной ноге;
- прыжки «руки скрестно»;
- прыжки с продвижением;
- прыжки со сменой ног;
- прыжки «ноги скрестно»;
- прыжки смешанные;
- прыжки парные;
- прыжки групповые;
- прыжки сложные;
- многоборье.

Музыкальный трек определяется командой. Временный отрезок трека должен быть не менее 2-х минут и не более 3-х минут.

6. Условия подведения итогов

Выступление команд оценивается по следующим критериям: зрелищность, сложность исполняемых элементов и их плотность, количество акробатических трюков, качество исполнения всех элементов и количество заронов, синхронность, артистизм, креативность, общее впечатление.

Максимальное количество баллов – 100;

- уровень сложности исполняемых трюков – до 30 баллов;

- техника исполнения (элементы, влияющие на качество исполнения, такие как амплитуда и точность движений, синхронность) – до 40 баллов;
- зрелищность (элементы, делающие выступление увлекательным и интересным для зрителей, такие как сложность хореографии, разнообразие трюков, их уникальность и оригинальность, попадание в музыку, эмоциональность, артистизм) – до 30 баллов;

Штрафные:

- Штрафные за техничность:

Незначительный зарон – явная ошибка в исполнении трюка, приводящая к остановке вращения скакалки менее чем на 2 сек – штраф 2 балла.

Значительный зарон – явная ошибка в исполнении трюка, приводящая к остановке вращения скакалки более чем на 2 сек – штраф 4 балла.

7. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и кубками соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурное мероприятие проводится в месте, отвечающем требованиям безопасности, с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организаторы Физкультурного мероприятия в рамках полномочий принимают меры к обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения Физкультурного мероприятия.

Ответственные исполнители:

- МБУДО СШ № 4 г. Сочи.

Сопровождение руководителем (представителем) команды **обязательно**. Команды без руководителя (представителя) для участия в соревнованиях не допускаются.

9. Страхование участников

Все участники физкультурного мероприятия должны иметь полис страхования жизни и здоровья. Страхования участников Физкультурного мероприятия производится за счет самих участников.

10. Подача заявок на участие

Заявки на участие подаются за 30 минут до начала Физкультурного мероприятия.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Начальник управления



О.Н. Медведева

Приложение 9
к приказу начальника
управления по образованию и науке
от 26.01.2024 № 108

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении IV интеллектуально-познавательной
онлайн - игры «Великая Победа – гордость всех поколений!»

2. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регламентирует статус, условия и сроки проведения IV интеллектуально-познавательной онлайн - игры «Великая Победа – гордость всех поколений!», определяет требования к участникам, заявкам, условиям и срокам их предоставления.

1.2. Онлайн - игра организуется и проводится управлением по образованию и науке администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края совместно с Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования Центр дополнительного образования для детей «Ориентир» города Сочи.

2. Цель и задачи онлайн – игры

2.1. Онлайн – игра проводится с целью активизации у школьников гражданских и нравственных ориентиров, патриотического сознания на примерах героической истории нашей Родины.

2.2. Задачи онлайн – игры:

- воспитание чувства гордости и любви к Родине;
- расширение исторических знаний и представлений;
- укрепление семейных ценностей в молодежной среде и среди детей.

3. Участники онлайн-игры

К участию в онлайн-игре приглашаются команды учащихся 13 - 15 лет. Состав одной команды – не более 10 человек. От одной ОО может принять участие не более 3-х команд.

4. Сроки проведения онлайн-игры

Онлайн - игра проводится **17 мая 2024 года в 11.00 ч.**

5. Условия и порядок проведения онлайн – игры

5.1. До **13 мая 2024** года предоставить заявки (Форма 1), на участие в онлайн – игре на адрес электронной почты: orientir_konkurs@mail.ru.

5.2. **14 мая 2024** года на сайте МБУ ЦДОД «Ориентир» <http://orientir.sochi-schools.ru>; Вк сообщество «МБУ ЦДОД «ОРИЕНТИР» города Сочи» <https://vk.com/public217342673>; в Telegram канале МБУ ЦДОД «Ориентир»

г. Сочи https://t.me/cdo_orietir_sochi будет выставлена информация, которая является дополнительным инструментарием для успешного прохождения этапов онлайн – игры.

5.3. Онлайн – игра проводится с использованием платформы ZOOM и мессенджера Whatsapp .

5.4. Оборудование для участия:

- ноутбук (персональный компьютер с веб камерой) с доступом в сеть интернет,
- демонстрационный экран с проектором (интерактивная (электронно - цифровая доска), смартфон.

5.5. Онлайн – игра состоит из следующих этапов: «Я знаю тебя герой», «Блокада Ленинграда», «Видео - вопрос», «Правда или ложь?», «Мы помним ваши подвиги».

5.6. **15 мая 2024 года** будет создана группа в Whatsapp для дополнительного информирования по этапам игры.

5.7. Тестовое подключение **17 мая 2024 года в 10.40 ч**

5.8. При регистрации в ZOOM указать № ОО и название команды (пример, СОШ №1 Орлята).

5.9. Ссылки с заданиями этапов будут направляться в чат конференции ZOOM.

5.10. Победители и призеры будут определены путем суммирования баллов, полученных при прохождении этапов онлайн – игры.

6. Подведение итогов и награждение участников

6.1. 21 мая 2024 года будет опубликована итоговая таблица с результатами онлайн – игры на сайте МБУ ЦДОД «Ориентир»

6.2. Команды победителей и призеров награждаются дипломами управления по образованию и науке администрации МО ГО г.к. Сочи в электронном виде, размещенные на сайте МБУ ЦДОД «Ориентир» раздел «Конкурсы».

Форма 1

Заявка

на участие в IV интеллектуально-познавательной
онлайн - игре «Великая Победа – гордость всех поколений!»

Наименование ОО _____

Адрес электронной почты ОО (для получения ссылок подключения)	Ф.И.О. руководителя команды (полностью) Номер телефона	Название команды

Руководитель ОО _____

(ФИО)

(подпись)

(МП)

Начальник управления _____

О.Н. Медведева

